

Jedálny lístok
28.11.2022 - 04.12.2022

Pondelok 28.11.2022

- Z1 **Pol.krúpová * (0,30), Kapusta koložvárska * (380), Chlieb * (100), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.krúpová * (0,30), Kapusta koložvárska * (480), Chlieb * (100), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.krúpová * (0,30), Halušky s tvarohom a slan. * (380), Zákvas * (200), Chlieb * (100)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.zeleninová * (0,30), Kur.prírodné * (64), Ryža * (180), Dus.mrkva* (150)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.bulharská * (0,30), Kur.záhradnícke * (76), Ryža * (180)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.bulharská * (0,30), Kur.prírodné * (64), Ryža * (180), Dus.mrkva* (150)**
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Zem.guláš s údeninou * (400), Chlieb * (100), Džús * (0,20), Jablka * (1), Keks * (1)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok*
-

Utorok 29.11.2022

- Z1 **Pol.zelerová s tofu syrom * (0,30), Kur.rezeň v bylin.cestičku * (102), Ryža * (180), Kompót * (100), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- Z1+ **Pol.zelerová s tofu syrom * (0,30), Kur.rezeň v bylin.cestičku * (154), Ryža * (220), Kompót * (150), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- Z2 **Pol.zelerová s tofu syrom * (0,30), Pečené buchty s lekvárom * (330), Chlieb * (100), Čierna káva * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- Z4 **Pol.paradajková s mr. * (0,30), Brav.závitok so špen.a syr * (84), Slovenská ryža * (200), Šalát ľadový * (150)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.paradajková s mr. * (0,30), Brav.švajčiar.rezeň* (96), Slovenská ryža * (160), Šalát mrkvový * (150)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.paradajková s mr. * (0,30), Brav.závitok so špen.a syr * (84), Bezlepková tarhoňa * (200), Šalát ľadový * (150)**
A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Tvaroh.gulky * (320), Omáčka broskyňová * (0,20), Jablka * (1), Keks * (1), Džús * (0,20)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
-

Streda 30.11.2022

- Z1 **Pol.z kostí s peč.hal. * (0,30), Kač.stehno pečené * (160), Zem.kaša * (260), Šalát cvikľový * (150), Čaj * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.z kostí s peč.hal. * (0,30), Kač.stehno pečené * (240), Zem.kaša * (320), Šalát cvikľový * (200), Čaj * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.z kostí s peč.hal. * (0,30), Granadír * (400), Šalát cvikľový * (150), Čaj * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Hov.prírodné * (64), Zelenina dusená * (150), Zem.kaša * (260)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.rezeň zapekaný so syrom * (96), Zemiaky * (200), Šalát miešaný * (150)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Bezlepkový diétny granadír* (), Šalát cvikľový * (150)**
A: *Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Párky * (120), Horčica * (30), Chlieb * (100), Syr trojuh. * (1), Džús * (0,20), Jablka * (1)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*
-

Jedálny lístok
28.11.2022 - 04.12.2022

Štvrtok	01.12.2022
Z1	Pol.fazuľková kyslá * (0,30), Pangasius pečený* (90), Zem.kaša * (260), Šalát uhorkový * (150), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z1+	Pol.fazuľková kyslá * (0,30), Pangasius pečený* (135), Zem.kaša * (320), Šalát uhorkový * (200), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z2	Pol.fazuľková kyslá * (0,30), Posúchy cesn. a syrom, keč. a tatárskou * (300), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	Pol.špenátová * (0,30), Kur.debrecínske * (64), Tarhoňa * (200), Šalát cvikľový * (150)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky</i>
Z9	Pol.špenátová * (0,30), Sekaná štefánska * (110), Zem.kaša * (200), Šalát kapustový * (150)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	Pol.špenátová * (0,30), Maslový rezeň peč.* (100), Zem.kaša * (260), Šalát uhorkový * (150)
A:	<i>Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky</i>
ZV1	Špagety po taliansky * (330), Jablka * (1), Džús * (0,20)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky</i>

Piatok	02.12.2022
Z1	Pol.hrachová * (0,30), Brav.na šťave * (64), Omáčka chrenová* (0,20), Knedľa kys. * (160), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z1+	Pol.hrachová * (0,30), Brav.na šťave * (96), Omáčka chrenová* (0,30), Knedľa kys. * (200), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z2	Pol.hrachová * (0,30), Zeleninový špíz s tofu * (100), Zemiaky opekané * (250), Dressing jogurtový * (1), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	Pol.gulášová * (0,30), Ryžový nákyp so šťavou * ()
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	Pol.gulášová * (0,30), Pangasius pečený* (90), Zemiaky * (200), Šalát mrkvový * (150)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	Pol.gulášová * (0,30), Ryžový nákyp so šťavou * (400)
A:	<i>Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	Brav.na šťave * (64), Prívarok zemiakový * (300), Chlieb * (100), Jablka * (1), Džús * (0,20), Keks * (1)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky</i>

Sobota	03.12.2022
Z1	Pol.ragú * (0,30), Brav.cesnakový rezeň * (100), Zemiaky * (250), Šalát ľadový * (150), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčic</i>
Z1+	Pol.ragú * (0,30), Brav.cesnakový rezeň * (150), Zemiaky * (300), Šalát ľadový * (200), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčic</i>
Z4	Pol.ragú * (0,30), Maslový rezeň peč.* (100), Zem.kaša * (260), Kompót * (100)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	Pol.ragú * (0,30), Kur.prsia v jogurte * (90), Zem.kaša * (200), Kompót dia * (100)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	Pol.ragú * (0,30), Kur.prsia v jogurte * (84), Zem.kaša * (260), Kompót * (100)
A:	<i>Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	Brav.plát.s jablk.,slanin. a syr. * (84), Ryža * (180), Šalát mrkvový * (150), Jablka * (1), Džús * (0,20)
A:	<i>Mlieko a mliečne výrobky</i>

Jedálny lístok
28.11.2022 - 04.12.2022

Nedeľa	04.12.2022
Z1	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Hov.sviečková na smotane * (62), Knedľa kys. * (160), Čaj * (0,25)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčica</i>
Z1+	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Hov.sviečková na smotane * (93), Knedľa kys. * (200), Čaj * (0,25)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčica</i>
Z4	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Hov.varené * (62), Omáčka kôprová * (200), Žemľová knedľa * (160)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Hov.španielský vtáčik* (90), Zemiaky opekané * (190), Uhorka kys. * (100)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej</i>
ZBLP	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Hov.varené * (62), Omáčka kôprová * (200), Bezlepková cestovina * (200)
A:	<i>Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	Paštéta * (1), Chlieb * (100), Keks * (1), Syr trojuh. * (1), Jablka * (1), Džús * (0,20)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky</i>
